உளவிழிப்புணர்வு பாடசாலை - பாடசாலை நிகழ்ச்சி நிரல் 2025

2025 ஆம் ஆண்டிற்கான பாடசாலைகளுக்கான உளவிழிப்புணர்வு பயிற்சிகள் பினவரும் பிரிவுகளுக்குற்பட்ட வகையில் தயார்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

- **இவ்வறிவுறுத்தல் படிவத்தினை நன்றாக வாசித்து இங்கு தரப்பட்டுள்ள ஒளிப்பதிவு நாடாக்களிடையே அவ் அவ் நாட்களுக்குரிய பாடசாலைகளின் வசதிக்கேற்ப ஒளி நாடாக்களை தெரிவு செய்க. கல்வி திணைக்களத்தின் ஊடாக உளவிழிப்புணர்வு பயிற்சிக்கு ஒதுக்கப்பட்டுள்ள திங்கள், புதன் மற்றும் வெள்ளி போன்ற நாட்களில் காலை வேளையில் பயிற்சியில் ஈடுபடுக.**
- **இவ் ஒளி நாடா பாடசாலையின் ஒளிபெருக்கி ஊடாக மாணவர்களுக்கு கேட்பதற்கான ஏற்பாடு அல்லது ஒளிப்பதிவு செய்வதன் மூலம் செவிமடுப்பதற்கு ஆசிரியர், ஆசிரியை ◌அல்லது மாணவர் தலைவன், தலைவி மூலம் நடைமுறை பயிற்சிக்கமைய மாணவர்களுக்கு பயிற்சி செய்யவும்.**
- **இவ்வாறான நடைமுறைகள் மூலம் வகுப்பறையினுள் உள்ள பொருட்கள் மற்றும் உபகரணங்கள் போன்றனவை தேவைப்படும்.**

1. உளவிழிப்புணர்வு செய்முறை பயிற்சிகள்.

வகுப்பறையினுள் அல்லது வெளியான ஒரு இடத்தில் இந் நடைமுறை பயிற்சிகளில் உட்படுவதுடன் அவ்வாறான செய்முறை பயிற்சிகள் செய்வதற்கான பொருட்கள் தேவைப்படும்.

பேனை அல்லது பென்சில்/ ஒரு தாள் அல்லது புத்தகம்

ஒளிப்பதிவு நாடாக்களுக்கு பொறுமையாக செவிமடுத்து அதில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளவற்றை மாணவர்களுடன் செயன்முறையில் செயற்படுத்துங்கள்.

1. பழக்கப்படாத கையுடன் விழிப்புணர்வு

2. விரல்களுடனான விழிப்புணர்வு

3. விழிப்புணர்வுடனான நிற்றல்

2. சுவாசத்துடனான விழிப்புணர்வு வகுப்பறையினுள் அல்லது

வெளியான இடத்தில் இப் பிரயோகித்தலை நடைமுறைப்படுத்துவதுடன் ஒளி நாடாக்களுக்கு பொறுமையாக செவிமடுத்து அதில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள விடயத்தை மாணவர்களுடன் செயன்முறையில் ஈடுபடவும்.

1. சுவாசத்துடனான உளவிழிப்புணர்வு நடைமுறை 1

2. சுவாசத்துடனான உளவிழிப்புணர்வு நடைமுறை 2

3. விழிப்புணர்வுடனான செவிமடுத்தல்.

வகுப்பறையினுள் அல்லது வெளியான ஓரிடத்தில் இச்செயற்பாட்டில் ஈடுபட முடிவதுடன் ஒளிப்பதிவு நாடாக்களுக்கு பொறுமையுடன் செவிமடுத்து அதில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள விடயங்களை மாணவர்களுடன் செயன்முறைப்படுத்தவும்.

1. உளவிழிப்புணர்வு டனான செவிமடுக்கும் செயன்முறை 1

2. உளவிழிப்புணர்வுடனான செவிமடுக்கும் செயன்முறை 2

3. உளவிழிப்புணர்வுடனான செவிமடுக்கும் செயன்முறை 3

4. உளவிழிப்புணர்வுடனான கதைகள்

வகுப்பறையினுள் அல்லது வெளிப்புறமான ஓரிடத்தில் இச்செயன்முறையை நடைமுறைப்படுத்த் முடிவதுடன் ஒளிப்பதிவு நாடாக்களுக்கு பொறுதையுடன் செவிமடுத்து அதில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள விடயங்களை மாணவர்களுடன் நடமுறையில் செயற்படுத்துக.

1. அவதானம் கண்ணுக்கு

2. எனக்கு விழிப்புணர்வை கற்றுக் கொடுங்கள்.

5. செயன்முறை விழிப்புணர்வு பயிற்சி.

வகுப்பறையினுள் அல்லது வெளிப்புறமான ஓரிடத்தில் இச்செயன்முறையை நடைமுறைப்படுத்துவதற்கு ஒளிப்பதிவு நாடாக்களுக்கு பொறுமையுடன் செவிமடுத்து அதில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள விடயங்களை மாணவர்களுடன் செயன்முறைப்படுத்துக.

உளவிழிப்புணர்வை செயன்முறையில் பயிற்சி செய்வதற்கு ஒளிப்பதிவு நாடாக்கள் 12 இத்தலைப்பின் கீழ் உள்ளதுடன் அதில் விழிப்புணர்வுடனான அமர்தல் மற்றும் விழிப்புணர்வுடனான நடத்தல் சம்பந்தமான பிரயோக செயன்முறைகளும் உள்ளடங்கும்.

இப்பகுதியினுள் புதிய ஔப்பதிவு நாடாக்கள் உளவிழிப்புணர்வு பாடசாலை மூலம் உட்புகுத்தப்படும்.

உங்களுக்கு இச்செவிப்புல நாடா சம்பந்தமான அல்லது செயன்முறை பயிற்சி சம்பந்தமான யாதேனுமொரு கேள்விகள் அல்லது விபரங்கள் தொடர்பாக அறிந்து கொள்வதற்கு தேவையேற்படின் எங்களுடன் தொடர்பு கொள்ளுமாறு தாழ்மையுடன் கேட்டுக்கொள்கின்றோம்

0763793280

0773712373

0777274414